

# Šikanovanie

## Informácie pre rodičov

Ani jeden rodič si nemôže byť istý tým, že jeho dieťa nebude týrané, samo nebude týrať iné deti, že sa so šikanovaním nikdy nestretne. Šikanovanie sa vo väčšej či menšej miere vyskytuje všade. Nie je pred ním imúnny žiadny typ školy. Vyskytuje sa i tam, kde by to nikto nepredpokladal.

Existujú určité prejavy detí, ktoré môžu mať vzťah k šikanovaniu. Čím viac sa ich objaví, tým je riziko väčšie. Jednotlivé prejavy nemusia mať samozrejme so šikanovaním nič spoločné, ale určite signalizujú skryté volanie dieťaťa o pomoc. Preto je veľmi dôležité, aby ste ich vy rodičia neprehliadli.

### Čo je potrebné všímať si u svojich detí

- dieťa nemá ani jedného kamaráta, s ktorým by trávilo voľný čas
- za dieťaťom neprichádzajú domov spolužiaci alebo iní kamaráti
- dieťa nie je pozývané na návštevu k iným deťom
- dieťa odmieta chodiť do školy, aj keď skôr malo školu rado
- dieťa nechodí do školy a zo školy najkratšou cestou, strieda rôzne cesty, prosí o dovoz autom
- zo školy chodí hladné (agresori mu berú desiatu, lístky na obed)
- stráca záujem o učenie a schopnosť sústrediť sa naň
- dieťa býva doma smutné, apatické, má výkyvy nálad, zmieňuje sa o možnej samovražde, odmieta zveriť sa s tým, čo ho trápi
- žiada peniaze, pritom udáva nedôveryhodné dôvody, prípadne doma kradne peniaze
- nápadne často oznamuje stratu osobných vecí
- dieťa je neobvykle agresívne voči súrodencom alebo k iným deťom, prípadne prejavuje zlosť voči rodičom
- sťažuje sa na neurčité bolesti brucha alebo hlavy, ráno vracia, snaží sa zostať doma, svoje zdravotné ťažkosti preháňa, prípadne i simuluje
- dieťa sa zdržiava viac doma, ako malo vo zvyku

### Ako pomôcť svojmu dieťaťu

Keď vaše podozrenie prerastie v istotu, že vaše dieťa je šikanované, môžete postupovať podľa týchto krokov:

**Poskytnite dieťaťu maximálnu oporu**, rozprávajte sa o situácii s dieťaťom, verte mu a berte jeho slová vážne, nezľahčujte problém.

**Obidvaja rodičia by mali spoločne navštíviť triedneho učiteľa** a riaditeľa školy a zistiť, či je škola schopná poskytnúť odbornú pomoc. Podľa toho sa rozhodnúť ďalej.

**Podľa situácie v škole**, ale aj ďalších okolností, môžete uvažovať o ďalších opatreniach:

- môžete navštíviť rodičov agresora a pokúsiť sa s nimi o nápravu situácie
- zaistiť ochranu dieťaťa na ceste do školy a domov
- podať na polícii trestné oznámenie na agresorov, ktorí týrajú vaše dieťa
- kontaktovať sa s orgánmi školy, kde majú zastúpenie ostatní rodičia a spoločne hľadať pomoc
- nadviazať kontakt s odborníkom v Centre pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie

Použitá literatúra:

- M. Elliottová: Jak ochránit své dítě, Portál, Praha 1995  
M. Kolář: Skrytý svět šikanování ve školách, Portál, Praha 1997  
M. Kolář: Bolest šikanování, Portál,, Praha 2001  
P. Říčan: Agresivita a šikana mezi dětmi, Portál, Praha 1995