



Súkromné športové gymnázium - E L B A

Smetanova 2, 080 05 Prešov

tel.: 051 / 77 14 999, e-mail: gymnazium@elbaci.sk

Kritéria talentových skúšok 2018/2019

Bodovanie disciplín 4-ročné štúdium

Chlapci							Dievčatá						
Skok do diaľky z miesta	0	2	4	6	8	10	Skok do diaľky z miesta	0	2	4	6	8	10
	191 <	192 - 203	204 - 215	216 - 227	228 - 239	240 >		151 <	152 - 163	164 - 175	176 - 187	188 - 199	200 <
4 x 10 m	0	2	4	6	8	10	4 x 10 m	0	2	4	6	8	10
	12,9 >	12,8 - 12,0	11,9 - 11,1	11 - 10,2	10,1 - 9,3	9,2 >		14,1 >	14,0 - 13,2	13,1 - 12,3	12,2 - 11,4	11,3 - 10,5	10,4 >
Hod plnou loptou	0	2	4	6	8	10	Hod plnou loptou	0	2	4	6	8	10
	5,9 <	6,0 - 6,9	7,0 - 7,9	8,0 - 8,9	9,0 - 9,9	10 <		3,9 <	4,0 - 4,9	5,0 - 5,9	6,0 - 6,9	7,0 - 7,9	8 <
Sed - ľah 1 min.	0	2	4	6	8	10	Sed - ľah 1 min.	0	2	4	6	8	10
	27 <	28 - 35	36 - 43	44 - 51	52 - 59	60 <		22 <	23 - 30	31 - 38	39 - 46	47 - 54	55 <
VČB	0	2	4	6	8	10	VČB	0	2	4	6	8	10
	37 <	38 - 55	56 - 73	74 - 91	92 - 109	110 <		25 <	26 - 41	42 - 57	58 - 73	74 - 89	90 <
Preskoky švihadlo 1 min.	0	2	4	6	8	10	Preskoky švihadlo 1 min.	0	2	4	6	8	10
	60 <	61 - 83	84 - 105	106 - 127	128 - 149	150 <		60 <	61 - 83	84 - 105	106 - 127	128 - 149	150 <

Gymnastická zostava: počet bodov: 0 – 5 max.

základné postavenie: stoj spojný, pripažiť – cvičenec sa prihlási na vykonanie gymnastickej zostavy – kotúl vpred – kotúl vzad – kotúl letmo do stoja – stoj na rukách do kotúľa vpred – stoj na hlave.

hodnotenie: žiak musí technicky správne zvládnuť (predviesť) každý jeden gymnastický prvok, aby bol ohodnotený

Maximálny počet bodov: 65 bodov

Počet bodov na prijatie: 30 bodov