



Súkromná stredná športová škola - E L B A
Smetanova 2, 080 05 Prešov
Tel/fax: 051 / 7714 999 e-mail: sportova@elbaci.sk

Kritéria talentových skúšok pre školský rok 2020/2021

Testy všeobecnej pohybovej výkonnosti – bodovanie

Chlapci							Dievčatá						
Skok do diaľky z miesta /cm/	0	2	4	6	8	10	Skok do diaľky z miesta /cm/	0	2	4	6	8	10
	180 a menej	181 – 193	194 – 205	206 – 217	218 – 229	230 a viac		151 a menej	152 – 163	164 – 175	176 – 187	188 – 199	200 a viac
4 x 10 m /sek/	0	2	4	6	8	10	4 x 10 m /sek/	0	2	4	6	8	10
	12,9 a viac	12,8 – 12,2	12,1 – 11,4	11,3 – 10,7	10,5 – 9,7	9,6 a menej		14,1 a viac	14,0 – 13,2	13,1 – 12,3	12,2 – 11,4	11,3 – 10,5	10,4 a viac
Hod plnou loptou /m/	0	2	4	6	8	10	Hod plnou loptou /m/	0	2	4	6	8	10
	5,9 a menej	6,0 – 6,9	7,0 – 7,9	8,0 – 8,9	9,0 – 9,9	10 a viac		3,9 a menej	4,0 – 4,9	5,0 – 5,9	6,0 – 6,9	7,0 – 7,9	8 a viac
Sed – ľah 1. min. /počet opakovaní/	0	2	4	6	8	10	Sed – ľah 1 min. /počet opakovaní/	0	2	4	6	8	10
	27 a menej	28 – 35	36 – 43	44 – 51	52 – 59	60 a viac		22 a menej	23 – 30	31 – 38	39 – 46	47 – 54	55 a viac
VČB /počet opakovaní/	0	2	4	6	8	10	VČB /počet opakovaní/	0	2	4	6	8	10
	35 a menej	36 – 49	50 – 67	68 – 82	83 – 99	100 a viac		25 a menej	26 – 34	35 – 49	50 – 63	64 – 79	80 a viac
Gymnastické prvky: kotúľ vpred – kotúľ vzad – kotúľ letmo do stoja — stoj na hlave – premet bokom.													
Hodnotenie: žiak predvedie jednotlivé gymnastické prvky samostatne.							Počet bodov: 0 – 10 max.						

Maximálny počet bodov: 60 bodov

Počet bodov na prijatie: 35 bodov